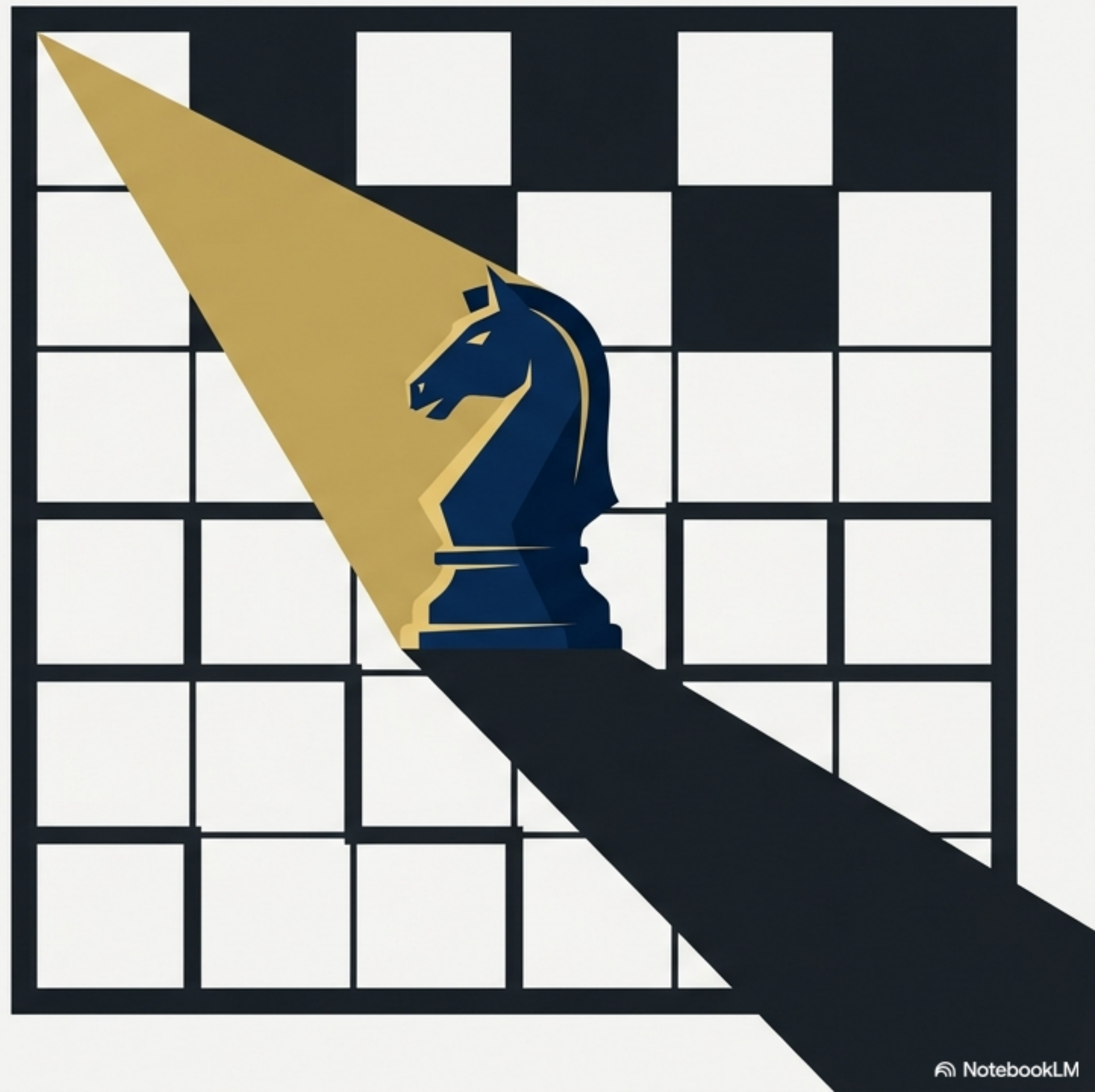


صفحه شطرنج قدرت

استراتژی‌های ماکیاولی برای
مهار بی‌احترامی و حفظ اعتبار



تله دو قطبی واکنش



هر دو واکنش، دقیقاً همان چیزی است که طرف
مقابل از شما می خواهد.

تغییر پارادایم: تست نفوذ



بی‌احترامی یک رفتار
نابهنجار تصادفی نیست.
این یک یک حرکت
استراتژیک است.

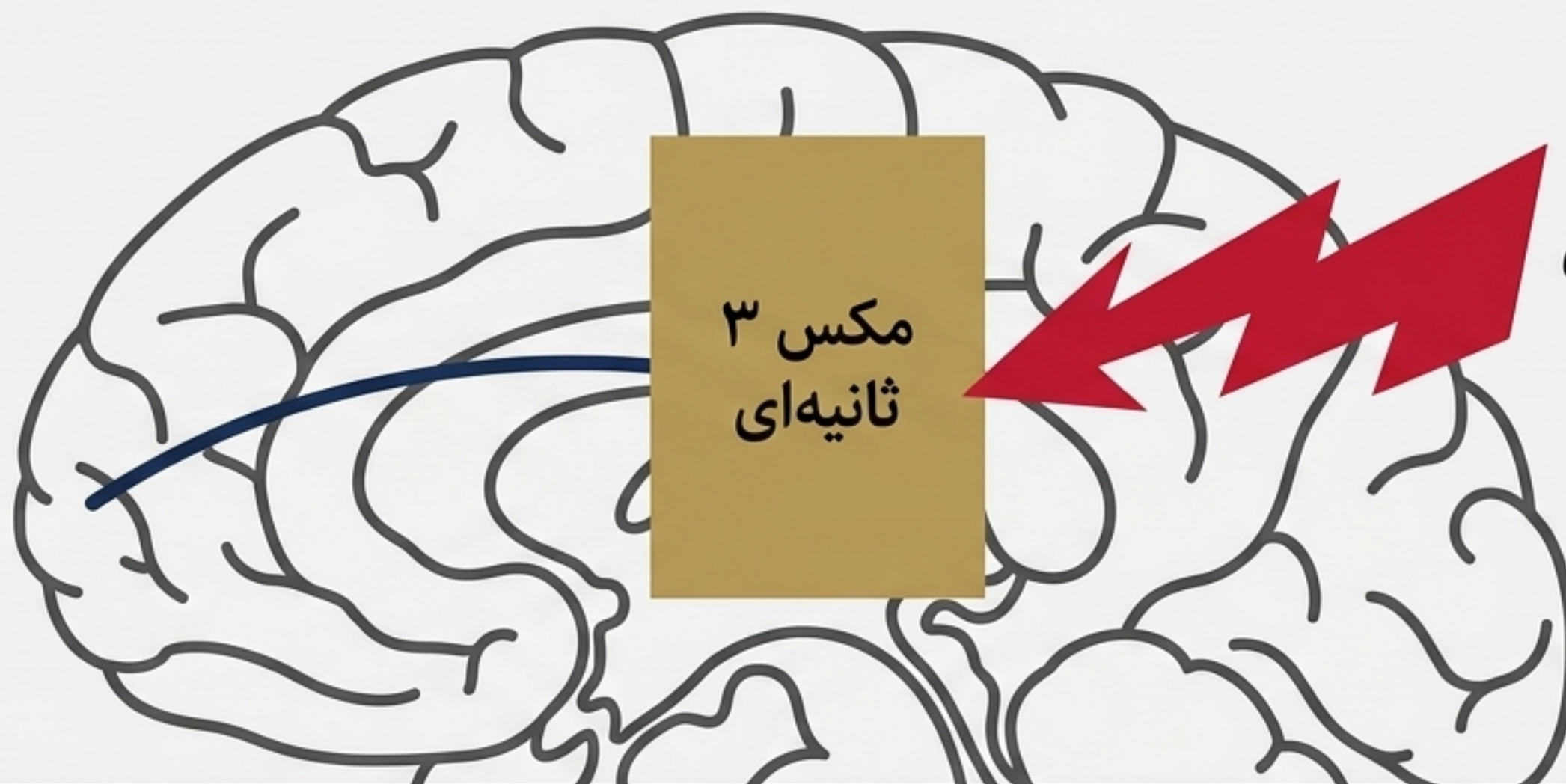
بررسی ترمزهای روانی: حریف
در حال سنجش این است که
تا کجا می‌تواند پیش برود.



سنجش مرزها: هدف آن‌ها
پیدا کردن نقطه ضعف برای
بالا بردن جایگاه خود در
سلسله‌مراتب قدرت است.

سنجش مرزها: هدف آن‌ها
حالا سنجش این است که تا
می‌تواند پیش برود.

فعال سازی
قشر پیشانی



واکنش هیجانی

مکس ۳
ثانیه ای

مهار بیولوژیک: قانون ۳ ثانیه

به جای واکنش آنی، سه ثانیه مکث کنید. این مکث کوتاه شما را از چرخه آسیب پذیری خارج کرده و به یک تحلیل گر بازی قدرت تبدیل می کند.

هیچکس نمی تونه بدون رضایت خودت بهت
توهین کنه. - تئودور روزولت



استعاره قایقران ماهر

■ آرامش ظاهری به عنوان یک دژ نفوذناپذیر.

■ در برابر طوفان بی‌احترامی، با تکتک موج‌ها
نجنگید؛ سکان را محکم نگه دارید.

وقتی حریف منتظر انفجار خشم شماست، با چهره‌ای
آرام و سکوتی سنگین روبه‌رو می‌شود. این سکوت نشانه
ضعف نیست؛ نشان‌دهنده این است که شما بازی
را بهتر از او بلدید.



ماتریس استراتژیک ماکیاولی

شهریار باید روباه باشد تا دامها را بشناسد، و شیر باشد تا گرگها را بترساند.



شیر



روباه

زمان استفاده	زمانی که حریف قصد تخلیه انرژی و درگیر کردن شما در بحثهای فرعی را دارد.	زمانی که حمله مستقیمی به اعتبار و اقتدار شما در میان جمع صورت می‌گیرد.
تاکتیک	مکر و زیرکی. تغییر قالب بحث و منحرف کردن حواس.	قاطعیت سرد. تعیین حد و مرز بدون فریاد کشیدن.
پیام پنهان	من کنترل روایت را در دست دارم.	من مرزهای غیرقابل عبوری دارم.

تاکتیک روباه: اثر قاب‌بندی

وقتی به توهین پاسخ می‌دهید، در چارچوبی که آن‌ها ساخته‌اند گرفتار می‌شوید.
راه حل، تغییر دادن قاب است.

وسواس عجیب آن‌ها
به زندگی شما

دفاع از حقوق و شغل

تغییر قاب	تله
چقدر جالب که اینقدر با دقت پیگیر جزئیات زندگی کاری منی. حتماً برات خیلی مهمه.	تمسخر میزان حقوق شما در جمع.

آن‌ها از جایگاه قاضی به پایین پرتاب می‌شوند و حالا خودشان باید پاسخگو باشند.

تاکتیک شیر: دفاع از اعتبار

وقتی حمله مستقیماً اعتبار حرفه‌ای شما را هدف می‌گیرد، سکوت جایز نیست؛ اما پرخاشگری نیز شما را بی‌ثبات نشان می‌دهد.

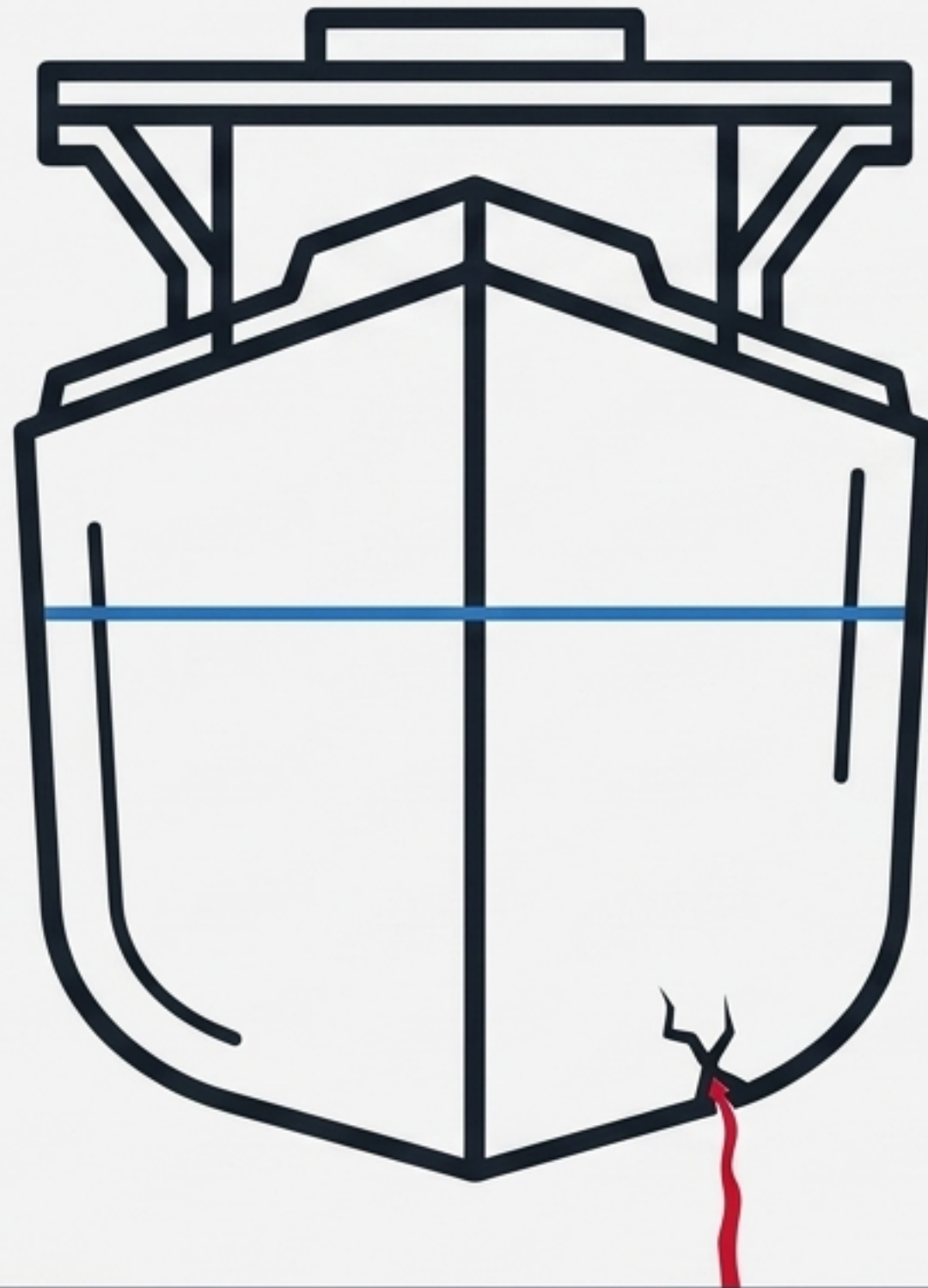


تهدید: یک عضو هیئت مدیره در جلسه می‌گوید گزارش شما اتلاف وقت است.

اقدام: اعلام موضع با صدای آرام اما قاطع. تهمت را رد کنید و از او بخواهید ادعایش را ثابت کند.

تعیین حد و مرز با نگاهی سرد که لرزه به تن می‌اندازد، نه با داد و بیداد.

خطر مهلك سكوت نجيبانه



اثر هاله‌ای معكوس

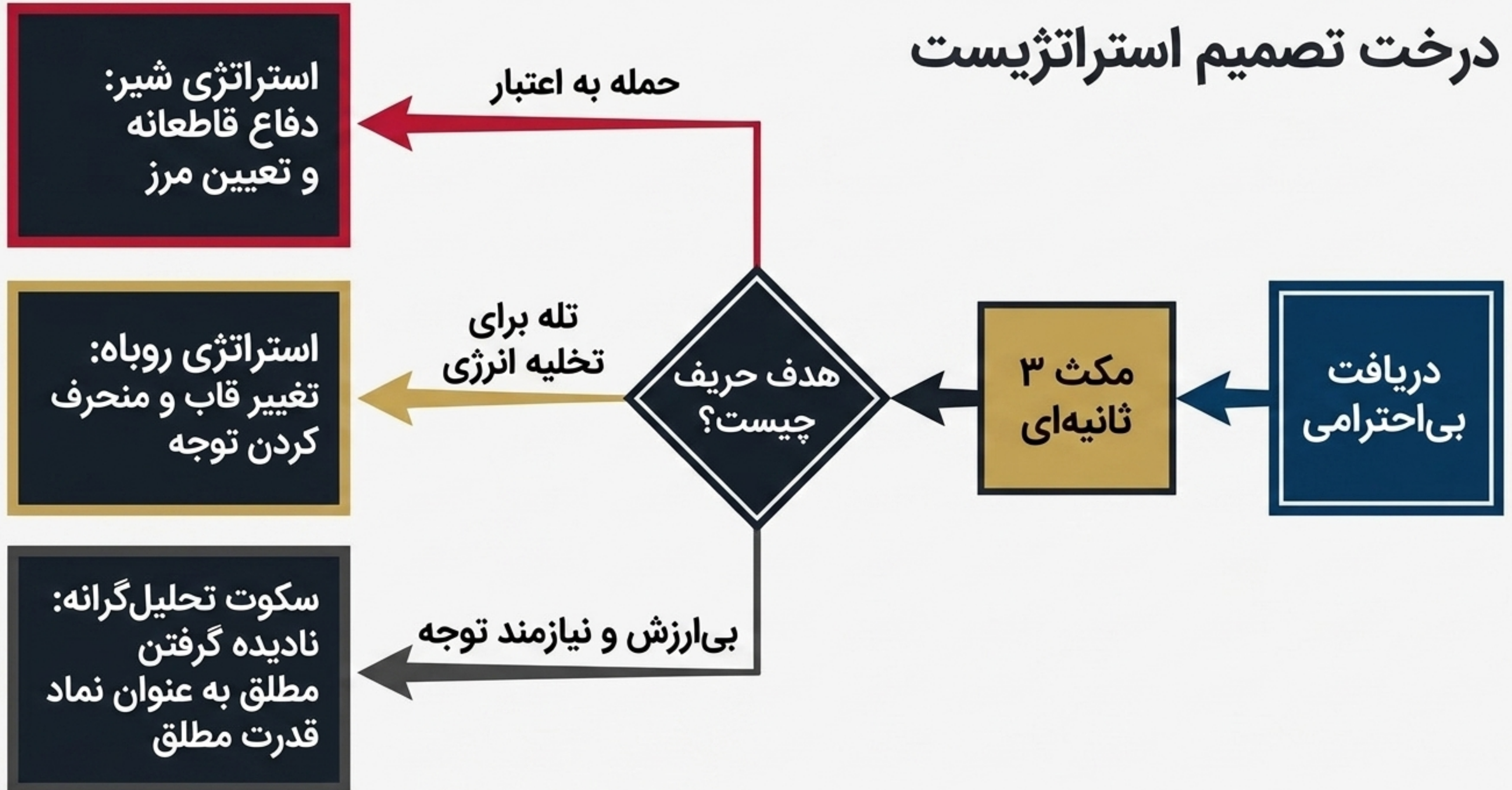
وقتی اجازه می‌دهید رفتارهای کوچک توهین‌آمیز تکرار شوند، مغز اطرافیان تصویر جدیدی از شما می‌سازد: کسی که می‌توان به او بی‌احترامی کرد.

پایین آوردن ارزش

تحقیر بی‌وقفه، پیام مخربی را مخابره می‌کند: من برای خودم ارزشی قائل نیستم.

بخشش باید از موضع قدرت باشد. وقتی بخشش تخذ. تبدیل به رویه شود، دیگر بزرگواری نیست؛ خودزنی است.

درخت تصمیم استراتژیست





انتخاب میدان نبرد

انعطاف‌پذیری استراتژیک کلید پیروزی است. هدف شما برنده شدن در هر رویارویی کوچک و بی‌اهمیت نیست.

**قدرت واقعی در جنگیدن نیست؛ قدرت در این است که
حریف را مجبور کنید با قوانین شما بازی کند.**